

# Fin

arrêt apaisant



Je suis gentil.



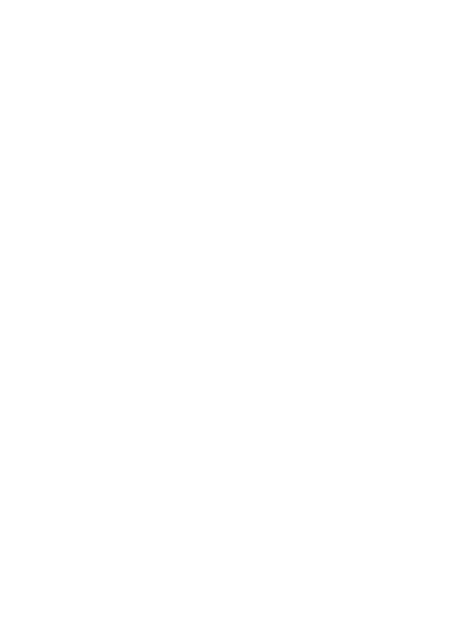
Je suis important.



Je suis intelligent.



Je suis incroyable.



tordre ta taille

rouler le cou

étirez-vous sur les orteils

inspire

toucher les orteils

10 pompes murales

10 sauts étoiles

10 fente latérale

10 accroupis

10 sauts étoiles

10 sauts étoiles

10 sauts étoiles

10 sauts étoiles

10 sauts étoiles

10 sauts étoiles

10 sauts étoiles

10 sauts étoiles

10 sauts étoiles

10 sauts étoiles

10 sauts étoiles

10 sauts étoiles

10 sauts étoiles

10 sauts étoiles

10 sauts étoiles

10 sauts étoiles

10 sauts étoiles

10 sauts étoiles

10 sauts étoiles

10 sauts étoiles

# Début